

PM1: SM-veckan 2024

2024

Trampolin

I sommar samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik, hopprep och trampolin på SM-veckan i Västerås. Dessutom kommer SM i parkour att genomföras utomhus under veckan. Totalt genomförs svenska mästerskap för 28 idrotter på SM-veckan 2024, som arrangeras av Riksidrottsförbundet och SVT tillsammans med värdstaden Västerås.

Upplands Väsby GK tillsammans med Västerås GF och Gymnastikförbundet hälsar er varmt välkomna!

Information

Information uppdateras löpande på [Gymnastikförbundets mästerskapssida](#).

Kontakt

Frågor besvaras enklast via trampolin@gymnastik.se.

Mer information kan fås genom våra tävlingsledare:

Trampolin

Pernilla Nyberg
pernilla.nyberg@gymnastik.se
070-879 12 33

Västerås GF

www.vgf.se
kansliet@vgf.nu
021-138494

Viktiga datum

| | |
|----------|--|
| Vecka 20 | PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och startordning |
| 26 maj | Efteranmälan till tävlingarna stänger |
| 2 juni | Sista dag att skicka in beställning för kost |
| 7 juni | Sista dag att för betalning av kost |
| 8 juni | Sista dag för att skicka in foto och svara på några frågor till vårt programblad |
| 9 juni | Sista dag att beställa SM-kollektionen från Vera Sport |
| Vecka 23 | PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning |
| 23 juni | Sista dag att skicka in startkort digitalt |

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Västerås Arena, Vasagatan 89, 722 23 Västerås.

Så här tar du dig med buss till Västerås Arena från Centrala Västerås:
Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby)
Hållplatsen heter **Rocklunda N** där ni ska kliva av.

| Dagsprogram | |
|------------------------|--|
| Tisdag 25 juni | Trampolin & DMT – Förträning 16:00-19:00 |
| Onsdag 26 juni | Trampolin & DMT – Kval 13:00-16:30 |
| Torsdag 27 juni | Trampolin & DMT – Finaler 09:30-11:30 Prisutdelning ca. 11:40 |

Anmälan

Anmälan görs i Tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>. Sista efteranmälan är den 26 maj. Anmälningsavgift i enlighet med Tekniskt reglemente.

Redskapsinformation

2 st Ultimate-trampoliner
1 st Eurotramp 4x4 DMT

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Västerås Arena.

- **Tisdag den 25 juni klockan 18.00 - 19.00**
- **Onsdag den 25 juni klockan 09:30 - 10:30**

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Alla ackrediterade deltagare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till samtliga tävlingar under SM-veckan. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig! Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst som är på Västerås Arena.

Digitalt programblad

Gymnastikförbundet kommer att göra ett digitalt programblad till SM-veckan där vi bland annat kommer ha ett avsnitt om deltagande gymnaster med information och bild. Därför vill vi att alla gymnaster fyller i detta [formulär](#) och svarar på tre frågor senast den 8 juni.

Startkort

Startkorten måste vara inskickade till pernilla.nyberg@gymnastik.se den 23 juni. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkorten är inlämnade i tid.

OBS! Endast startkorten från Gymnastikförbundets hemsida används:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>.

Boende

Boendebokning via värdstaden stängde den 30 april enligt inbjudan, de förbokade hotellrummen släpptes då till allmänheten. Om du ännu inte bokat boende rekommenderar vi i första hand [Rocklunda stugby](#) endast fem minuters gångavstånd från Västerås Arena. Stugorna har åtta bäddar som är uppdelade i ett större sovrum med fyra bäddar och två mindre sovrum med två sängar i varje. Uppge "RS-VGF" som referens.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Hotell för domare

Varje deltagande förening anmäler och bokar boende till domare per deltagande förening.

Domare

Domarmöte genomförs den 26 juni kl. 10:00 i ett mötesrum i Västerås arena. Respektive förening ansvarar för mat, logi och resa för "sina" domare. Fika finns till domarna i pauserna. *Observera att till SM anmäles internationella domare alternativt domare som dömt nationellt i minst fem år.*

Passare

Arrangörföreningen UVGK kommer att ha ett fåtal passare på plats. Vi ber alla deltagande klubbar om hjälp att fylla på med passare där det saknas.

Klädbeställning

Kläder från gymnastik-SM:s klädkollektion beställs via Vera Sport på länken - <https://www.verasport.se/eventklader/sm-veckan-gymnastik-2024/>. Sista dag att beställa SM-kollektionen är den 9 juni.

Matbeställning

I Västerås GF:s regi

Vi erbjuder tävlande gymnaster, ledare och domare möjlighet att beställa mat via Västerås Gymnastikförening. Respektive förening fyller i och skickar in beställningsblanketten till smveckan@vgf.nu senast den 2 juni. Maten äts i samma byggnad som tävlingshallen.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/förening. Se bilaga 2.

Följande måltider går att beställa:

| | | |
|----------------|---|--|
| Onsdag | Lunch 11:00-13:00 Middag 16:00-18:00 | Lasagne Kebabpytt |
| Torsdag | Lunch 11:00-13:00 Middag 16:00-18:00 | Köttbullar med potatis och gräddsås Pasta Carbonara |

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg på beställningsblanketten.

Lunch 120 kr

Middag 120 kr

Betalning

Faktura på startavgifter skickas av UVGK efter tävlingens genomförande och betalas med 10 dagars netto. Faktura på matbeställning skickas av Västerås GF och ska vara betalt senast den 8 juni.

Tävlings- och träningstider

Bokningsbar träning, tisdagen den 25 juni

- 18.00-19.00 Ackreditering
- 16.00-19.00 Bokningsbar förträning

Kval, onsdagen den 26 juni

- 10.30-10.45 Ledarmöte
- 10.30-11.30 Ackrediteringen öppen (*startkortet ska vara inlämnade*)
- 11.00-12.50 Fri förträning
- 11.00-12.00 Domarmöte
- 13.00-13.10 Gemensam inmarsch för alla tävlande
- 13.10-13.25 DMT; damer (inkl two touch) Livestreamas
- 13.25-13.50 DMT; herrar (inkl two touch) Livestreamas
- 13.50-14.10 Synkron trampolin; damer (inkl one touch) Livestreamas
- 14.10-14.35 Synkron trampolin; herrar (inkl one touch) Livestreamas
- 14.35-15.00 Individuell trampolin; damer, startgrupp 1 (inkl one touch) Livestreamas
- 15.00-15.25 Individuell trampolin; damer, startgrupp 2 (inkl one touch) Livestreamas
- 15.25-15.55 Individuell trampolin; herrar, startgrupp 1 (inkl one touch) Livestreamas
- 15.55-16.25 Individuell trampolin; herrar, startgrupp 2 (inkl one touch) Livestreamas
- 16.40-17.00 Finalmöte för ledare, domare, gymnaster och funktionärer

Final, torsdagen den 27 juni

- 08.15-09.15 Fri förträning (finalister)
- 09.20 Öppningscermoni (finalister)
- 09.30-11.00 Individuell trampolin; damer & herrar (inkl one touch) Sänds via SVT
DMT, damer & herrar (inkl two touch) Sänds via SVT
- 11.00-11.25 Synkron trampolin; damer och herrar (inkl one touch) Sänds via SVT
- 11.30-11.50 Prisutdelning Livestreamas

Startordning

Lottning av startordning görs tre (3) veckor innan tävlingen genomförs publiceras på www.trampolinsverige.se.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Livestreaming och SVT-sändning

Samtliga tävlingar, undantaget det som sänds på SVT, livestreamas via Gypabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Följande tävlingar sänds via SVT:

| | |
|---------------------|---------------------------------|
| Trampolin | Torsdag 27 juni kl. 09.30-11.30 |
| Parkour | Lördag 30 juni kl. 12.00-14.00 |
| Artistisk gymnastik | Lördag 30 juni kl. 16.00-19.00 |

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Publik och inträde

Biljettförsäljningen till gymnastiktävlingarna under SM-veckan är öppen - <https://events.magnetevents.com/Event/sm-gymnastik-56484/>. Biljetterna är onummerade. Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats. Du kan köpa din/a biljett/er online samt i entrén.

Cafeteria

Cafeterian finner ni till vänster innanför entrén. Där kommer att finnas fika och lättare måltidsalternativ som korb med bröd och toast. Betalning sker genom Swish.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Frågor och funderingar?

Du hittar löpande uppdateringar via <https://www.gymnastik.se/> – Tävling – Mästerskap 2024 – SM-veckan 2024. Du kan också kontakta oss via trampolin@gymnastik.se.

Gymnastiken på SM-veckan 2024

| | | |
|------------------------|--|--|
| Tisdag 25 juni | Hopprep – Möjlighet till förträning Trampolin & DMT – Förträning 16:00-19:00 | Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen |
| Onsdag 26 juni | Hopprep – Lagtävlingar Trampolin & DMT – Kval 13:00-16:30 | Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen |
| Torsdag 27 juni | Hopprep – Individuella tävlingar Trampolin & DMT – Finaler 09:30-11:30 | Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen |
| Fredag 28 juni | Artistisk gymnastik – Förträning <i>eftermiddag/tidig kväll</i> | Västerås Arena A-hallen |
| Lördag 29 juni | Artistisk gymnastik – Mångkamp (förmiddag juniorer, eftermiddag seniorer) Parkour – Tävling | Västerås Arena A-hallen Lögarängen (bredvid skateparken) |
| Söndag 30 juni | Artistisk gymnastik – Grenfinaler | Västerås Arena A-hallen |

Västerås Cityfestival

Parallellt med SM-veckan genomförs [Västerås Cityfestival!](#) Majoriteten av evenemangen har fri entré. Detta gör att det kan vara hög musik i centrala delar av staden under kvällstid!

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär förträning och tävlingstider och anmälda deltagare

Bilaga 2 – Matbeställning

Slutligen...

..önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic